

# TÁJÉKOZTATÓ AZ ÚJ KORONAVÍRUS BETEGSÉGGEL KAPCSOLATOSAN

Tisztelt Betegeim!

Egyre több információval rendelkezünk a 2019 év végén a kínai Wuhanban kitört, majd egyre nagyobb területeken fertőző koronavírus járvánnyal kapcsolatban. Sajnos úgy tűnik, hogy Európában sem lesz elkerülhető a járvány, de fontos, hogy ne alakuljon ki pánik hangulat, mert ez tovább nehezítené annak kezelését.

Az alábbiakban néhány, a magyar Népegészségügyi Központ Járványügyi Főosztálya, illetve a Francia Egészségügyi Minisztérium által kiadott tájékoztatók általam fontosnak tartott információit közlöm:

1. A koronavírusok régóta ismert RNS típusú vírusok, melyeknek jelenleg 7 alfaja ismert mely humán megbetegedéseket is képes okozni. Ebből 4 általában enyhe lefolyású náthás illetve felső légúti tüneteket okoz, 2 súlyos légzőszervi betegséget okozhat. Az 2019-ben Wuhanban (Kína) kialakult tüdőgyulladás-járvány hátterében egy újonnan kialakult altípust igazoltak.
2. A terjedés forrása jelenleg még nem ismert, feltehetően egy még nem azonosított állatfaj volt a hordozó, de később igazolták, hogy **emberről-emberre is terjedhet, így ember is lehet a fertőző forrás.**
3. A terjedés módja: Az emberről emberre terjedés jellemzően cseppfertőzéssel és a fertőzött váladékokkal történő direkt vagy indirekt kontaktussal történhet **(Pl. kézfogás !!)**
4. Lappangási idő: Jelenlegi ismereteink szerint 5-6 nap (2-12 nap).

**Fontosabb tünetek:** Magas láz, köhögés, nehézlégzés, tüdőgyulladásra jellemző radiológiai eltérésekkel járhat. Sok esetben csak enyhe tünetek jelentkeznek, de súlyos életet veszélyeztető légzési elégtelenség is kialakulhat. (Ez hasonló az Influenza vírusfertőzéseknél is, csak ritkábban alakul ki súlyos szövődmény, mint a koronavírus fertőzésnél. )

Mivel jelenleg influenzajárvány zajlik Magyarországon, sok légúti tünettel rendelkező beteg keresi fel a háziorvosi rendelőket. Fontos, hogy nátha, láz, köhögés esetén ne azonnal koronavírus fertőzésre gondoljunk, mert ez csak pánikhangulatot okozna.

## Mikor kell a koronavírus fertőzésre gyanakodni?

1. Akut légúti fertőzésben szenvedő beteg magas láz, köhögés, légszomj hirtelen kezdettel, függetlenül a megbetegedés súlyosságától.
2. Akinél a tünetek kezdetét megelőző 14 napra vonatkozóan teljesül az alábbi kritériumok egyike:
  - **Olyan az új koronavírusal érintett területen járt, ahol a közösségi terjedés feltételezhető ( 2020.02 25-én kiadott ajánlás szerint az érintett országok: Kína, Szingapúr, Hongkong, Japán, Dél-Korea, Irán, valamint Olaszország egyes tartományai: Lombardia, Emília –Romagna, Piedmont, Veneto)**
  - Szoros kapcsolatban volt valószínűsített vagy megerősített koronavírusal fertőzött személlyel. (Ez csak laboratóriumi módon igazolt, vagy kétes esetben áll fenn.)

### Mi számít szoros kapcsolatnak?

1. Egy háztartásban él az igazolt koronavírusos beteggel,
2. Aki személyes kapcsolatban került igazolt koronavírusos beteggel (2 méteren belül, 15 percnél hosszabb ideig zárt térben),
3. Repülőúton bármely irányba 2 ülésnyi távolságban ült koronavírusal fertőzött beteggel,
4. Koronavírussal fertőzött beteg ellátásában részvevő egészségügyi, laboratóriumi dolgozó.

Sebészi maszk használata bármely felső légúti megbetegedés esetén szükséges, függetlenül attól, hogy felmerül-e a koronavírus fertőzés lehetősége. **Azt azonban fontos tudni, hogy a sebészi maszkok a fertőzéstől nem védenek, de csökkentik az esélyét, hogy a már megbetegedett személy másokat is megfertőzzön.**

Járványügyi megfigyelés szükséges bármely tünetmentes személynél, aki szoros kapcsolatba (l. fent) került valószínűsített, vagy igazolt koronavírussal fertőzött személlyel. Ezen személyek megfigyelése 14 napig indokolt.

## A francia Egészségügyi Minisztérium tájékoztatót adott ki lakosok számára a javasolt eljárásról.

### Ennek szabályait Magyarországon is érdemes megfogadni:

Azon személyek számára, akik a közelmúltban a járvánnyal érintett országokból érkeztek haza (Kína, Hongkong, Singapúr, Dél-Korea, Irán, illetve Olaszország egyes tartományaiból (l. fent)), az alábbi szabályok betartása szükséges:

A hazaérkezés utáni 14 napon keresztül:

- Ellenőrizze a testhőmérsékletét naponta 2 alkalommal.
- Figyeljen a fertőzés esetleges tüneteinek megjelenésére (láz, köhögés, nehézlégzés).
- Használjon sebészi maszkot, ha találkozik valakivel, vagy ha ki kell mennie az utcára.
- Mosson kezet rendszeresen, használjon Hydro-alkoholos kézfertőtlenítőt.
- Kerülje a kapcsolatot a veszélyeztetett személyekkel (terhesek, krónikus betegségeken szenvedők, idősek...).
- Kerülje azokat a helyeket ahol sokan vannak veszélyeztetettek (kórházak, iskolák, kollégiumok, idősotthonok...).
- Kerülje az összes olyan helyet, ahová nem feltétlenül szükséges mennie (nagyáruházak, éttermek, mozik stb..).
- Dolgozók/diákok: Ha lehetséges végezzen inkább távmunkát, kerülje a közösségi helyeket (gyűlések, koncertek, liftek, éttermek, stb...).
- Gyermek és kollégiumi diákok valamint középiskolások ezen időszak alatt ne menjenek vissza a közösségbe, mert itt nagyon nehéz folyamatosan egész nap használni a maszkot.

Abban az esetben, ha észleli magán a fertőzés tüneteit (láz, köhögés, nehézlégzés) a hazaérkezést követő 14 napon belül:

- Hívja háziorvosát, az orvosi ügyeletet, vagy a 112-es segélyhívó számot, hogy a további teendőket egyeztethessék.
- Kerüljön minden kapcsolatot az Önnel együttlakókkal, hordjon maszkot folyamatosan.
- Ne keresse fel háziorvosát a rendelőben, sem az orvosi ügyeletet vagy a sürgősségi központokat, mert potenciálisan veszélyes másokra, ezzel a fertőzés terjedését okozhatja.

## Végezetül gyakoribb kérdések és válaszok:

### **Kell hordani a maszkot?**

Javasolt a sebészeti maszk hordása 14 napon keresztül, ha a veszélyeztetett országokból jött haza, akkor is, ha nincs panasza. Ezzel a cseppfertőzéssel való terjedést megelőzhető, védheti családját, környezetét.

### **Milyen lehetőségek vannak a továbbterjedés megelőzésére?**

Bármilyen légúti fertőzés esetén az alábbiak egyszerű szabályok betartása indokolt, mert ezzel védheti közvetlen környezetét:

- Mosson kezet rendszeresen, használjon alkohol tartalmú kézfertőtlenítőt.
- Ha hirtelen tüsszennie kell, könyökhajlatba, ne a kezébe tüsszentsen.
- Egyszer használatos zsebkendőt használjon.
- Tartózkodjon a kézfogással való köszönéstől, mert kimutatottan ez az egyik leggyakoribb fertőzési mód.

**Információ, tanácskérés esetén ingyenesen**

**hívható zöld szám:**

**06/80/277-455 vagy 06/80/277-455**

**Tájékoztatónkat frissíteni fogjuk, kérem, figyeljék hírlevelünket.**

**2020-02-29**

**Dr. Kocsis Tamás**